

Утверждаю
директор МБУ ДО
«ДЮСШ с.Веденка»
А.В.Шевченко

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований по легкоатлетическому четырехборью "Шиповка юных" среди обучающихся общеобразовательных учреждений Дальнереченского муниципального района

1. Цели и задачи:

- формирование у детей здорового образа жизни в школьном возрасте, профилактика заболеваний и укрепления здоровья подростков;
- вовлечение детей и подростков в занятия физической культурой и спортом в школе и по месту жительства (группы спортивной подготовки);
- развитие легкой атлетики среди учащихся школ района;
- выявление талантливых юных спортсменов.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МКУ «УНО» ДМР. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ с.Веденка».

Ответственность за сохранность жизни и здоровья участников соревнований и проведение инструктажей по ТБ возлагается на лиц, назначенных приказами директоров ОУ.

3. Место и время проведения:

Соревнования проводятся на спортивной площадке МБУ ДО «ДЮСШ с.Веденка» 29 сентября 2018 г. Начало в 11.00 час. Заседание судейской коллегии в 10.45 час.

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся ОУ (мальчики и девочки) годные по состоянию здоровья. Состав сборной команды школы 4 юноши + 4 девушки.

5. Программа соревнований:

Юноши и девушки

1. Бег 30 м;
2. Метание мяча (девушки и юноши до 16 лет) или гранаты (девушки 500 гр. и юноши 700 гр. 16 лет и старше)
3. Прыжки в длину с места;
4. Челночный бег 3x10

6.Определение победителей:

Победители и призеры в командном первенстве определяются в каждом виде спорта по 3 лучшим результатам среди мальчиков и девушек суммарно по таблице очков «Шиповка юных».

В случае равенства результатов в отдельных видах, преимущество определяется по правилам соревнований легкой атлетики (занятое место в забеге, результат второй по величине попытки, в метании, в прыжках. Личное первенство по видам программы определяется по лучшим результатам.

7. Награждение

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами. Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и грамотами.

8. Документы

Руководители команд представляют на мандатную комиссию в секретариат следующие документы:

- заявку по установленной форме.
- приказ директора о направлении на соревнования.

Предварительные списки до 20 сентября, по тел: 8 9532179628 – Корчака Л.О. и за 5 дней в МКУ «УНО» Даниловой Е.И. (для решения подвоза уч-ся к месту соревнований и обратно).

Дополнительно сообщаем, что в этот день проводится Всероссийский день бега «Кросс нации» в ДМР. От каждой школы на личное первенство участвует неограниченное количество участников, годных по состоянию здоровья.

Дистанции: 3 км - юноши 16-18 лет

2 км - девушки 13-18 лет, юноши 13-15 лет

Участникам, выполнившим разрядные нормативы ЕВСК, присваивается разряд.