

**Рекомендации по профилактике
новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
при занятиях физической культурой и спортом на открытом воздухе**

1. Перед началом тренировочных занятий обеспечить мониторинг состояния здоровья спортсменов, выявление признаков повышенной температуры, простудных заболеваний, недомоганий и т.п., в случае выявления таковых, не допускать спортсменов к тренировочному занятию.
2. Обеспечить обязательное использование средств индивидуальной защиты занимающихся
3. Перед началом тренировочных занятий организовать обработку дезинфицирующими средствами оборудование и инвентарь занимающихся
4. В случае использования раздевалок в закрытых помещениях, обеспечить безопасную дистанцию между спортсменами. Данные помещения должны быть обработаны дезинфицирующими средствами до и после посещения. Нахождение в раздевалках обязательно в защитных масках
5. В случае занятий большими группами, обеспечить разделение занимающихся на группы до 10 человек, с обеспечением безопасной дистанции между ними не менее 5 метров
6. Тренировки проходят в соответствии с программой и расписанием тренировочного процесса исключительно на открытом воздухе на объектах, предназначенных для занятий физической культурой и спортом.
7. Ответственность за соблюдение мер предосторожности в связи с распространением COVID-19 в ходе осуществления тренировочного процесса возлагается на тренеров и руководителей спортсооружений.